

Инверсия
Завтрак

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

16 октября

6 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	16,6	16,2	81,1	537,7	

шар-коток Румяна Румяна Т.К.

ООО «Волга-Виво»
Юридический адрес: 400013, Волгоградская обл., Кумылженский район, х. Полова, ул. Почтовая, 6
ИНН 3403013174
ОГРН 1034003000000

Зав. школой: *Зураб Кудряшова Е.А.*

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

14 октября

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250					Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10					Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	20					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко)	150					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	16,1	19,0	84,6	579,6	

шор-пояр Курмова Курмова М.В.

ООО «Волга-Виво»

ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
п. Волгодонск, д. Дачная, 6

18 октября

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

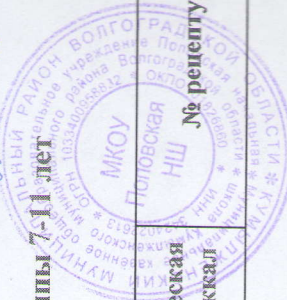
8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100					Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,7	20,5	81,1	574,9	

мер-котлет Лунда Лунда Т.к.

Утверждено

Зав. школой: Бурул / Кузнецова Е.А.



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
Почтовый, 6

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

9 день

19 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30				534,8	Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	24,2	23,7	72,2		

мер-вар Кушова М.К.

20 октября

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлеты	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,4	19,2	86,1	587,4	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	ж	уг	ккал
Итого за период	192,9	212,8	832,2	5 753,8
Среднее значение за период	19,3	21,3	83,2	575,4

мер-подср Лунин В.А.

Информация
Зав. школой Лунин В.А.



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Курчатовский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский р-н
г. Тарасов, ул. Почтовая, 1

Утверждаю
Зав. школой: *Григорьев Е.А.*

Дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

23 октября

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	24,1	23,7	72,0	532,2	

исполнитель *Григорьев Е.А.*



24 октября

2 день

Дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток на молоке Батон Фрукты свежие (яблоко)	200					Сборник рецептов или ТТК
	30/10/10					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
	50					Сборник рецептов или ТТК
	150					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	650	16,8	21,3	123,9	756,2	

миср-повар Куршова Л.В.



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174

ГБОУ Кумыженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумыженский район,
с/пос. Волжский, ул. Дзержинская, 6

Утверждено

Зав. школой: *В.В. Кудряшова*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

25 октября

3 день

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета из говядины с капустой	90					Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	23,2	29,2	75,8	517,0	Сборник рецептов или ТТК

Школьный бухгалтер *В.В. Кудряшова*

ООО «Волга-Видео»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумылженский казачий детский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район, с/пос. 6

Утверждено
Зав. школы-интерн. Куркина Е.А.

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

26 октября

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100					Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,6	20,5	82,8	583,9	

исполн. Куркина Е.А.

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумыженский казачий кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумыженский район,
пос. Волга, ул. Дзержинская, 6

27 октября

5 день

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Птица, тушенная в соусе с овощами	230					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	21,2	19,5	72,6	550,1	

маш-повар Муромов М.К.



Утверждено
Зав. школой: В.И. Муромов